



Offenes Kurssystem November / Dezember 2010

Aufbaukurs I

Margit + Matthias

19:00 - 20:00 Uhr

Aufbaukurs II

Siggi + Bernd

19:00 - 20:00 Uhr

Fortgeschrittene I

Siggi + Bernd

20:00 - 21:00 Uhr

Fortgeschrittene II

Margit + Matthias

20:00 - 21:00 Uhr

November

T A N G O

11.

Fortführung des
Grundkurses mit
neuen Elementen:
Sandwich-Gancho-
Barrida

einfache Drehungen

18.

Seitenwechsel

25.

Seitenwechsel und
Barrida

Parallel- und ge-
kreuztes System
2- und 4-spurig

Richtungswechsel

Dezember

V A L S

2.

Grundlagen zum
Rhythmus des
Tango-Vals

9.

Elerntes im Rhyth-
mus des Tango-Vals

16.

Rhythmik im Vals

anspruchsvollere
Vals-Sequenzen

23.

Weihnachtsmilonga

Offenes Kurssystem September / Oktober 2010



Aufbaukurs I	Aufbaukurs II	Fortgeschrittene I	Fortgeschrittene II
Margit + Matthias	Siggi + Bernd	Siggi + Bernd	Margit + Matthias
19:00 - 20:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr	20:00 - 21:00 Uhr	20:00 - 21:00 Uhr

September

T A N G O

16.	Vertiefung Moulinette	Rhythmisches Gehen	Kombination mit Entradas und Sacadas in enger und offener Tanzhaltung	gehobene Grundlagen und pfiffige, rhythmische Figuren
23.	Vertiefung Barridas	Ochos		
30.	Vertiefung Sacadas	Schrittkombination mit Ochos		

Oktober

M I L O N G A

7.	Grundlagen für einen neuen Rhythmus	Rhythmik	Rhythmik	Traspié mit Witz
14.		Verdopplungen	Verdopplungen	
21.		einfache Schrittkombination	rhythmische Drehungen	
28.		einfache Drehungen	Kombinationen	